



# Kurz efektivního rodičovství

"krok za krokem"

soboty

15. a 29. listopadu

a 13. prosince

v Plzni

Program nabízí demokratický styl výchovy jako zdravou alternativou k všeobecně zastávanému autoritativnímu a permissivnímu stylu výchovy. Tento výchovný přístup respektuje dítě a vede jej k samostatnosti a zodpovědnosti za svůj život. Kurz (obsahující přednášky, diskuze, případové studie, techniku hraní rolí s praktickým nácvikem) pomáhá rodičům osvojit si metody demokratické výchovy a poradenství při jejich aplikaci. Více o kurzu na [www.efektivnirodicovstvi.cz](http://www.efektivnirodicovstvi.cz)

## Program nabízí rodičům dětí (batolata, předškoláci, mladší školní věk) podněty:

- jak rozumět chování svých dětí, jak ho ovlivňovat
- jak aktivně reagovat na (pozitivní) chování dítěte
- jak zvládnout alternativní metody vedení dětí
- jak vést děti k zodpovědnosti, samostatnosti, spolupráci, zvládnání životních těžkostí
- jak z domova vytvořit pro děti zázemí podpory, porozumění a lásky
- jak zkvalitnit vlastní život v rodičovské roli

**Lektor programu: Jindřich Fencel**

Kurs pořádá Rodinné centrum Plzeň v učebně biskupství, n. Republiky 35, vždy od 9<sup>30</sup> do 16<sup>30</sup>, cena za osobu 1 000 Kč, 1 800 Kč za pár, je nutná účast na celém programu.

**Přihlášky:** J. Fencel, 731 619 704, [rocep@seznam.cz](mailto:rocep@seznam.cz), [www.rocep.cz](http://www.rocep.cz)

Program byl podpořen:



SOCIÁLNÍ SLUŽBY  
MĚSTA PLZNĚ



PLZEŇSKÝ KRAJ